

Psykiater i Primärvården

Elizabeth Aller
Överläkare
Spec i allmän psykiatri

Bakgrund till projektet

- Primärvården har i uppdrag att vara första instansen/basen för den psykiska ohälsan
- Många allmänläkare saknar basala kunskaper inom området allmän psykiatri samtidigt som de förväntas kunna utgöra basen för den psykiska ohälsan
- Den psykiska ohälsan ökar i samhället med stora konsekvenser för den enskilda individen och samhället
- Enligt rapport från Socialstyrelsen 2007 har 30% av de personer som söker primärvården psykiska problem av varierande grad
- Nulägesbeskrivning gjorts inför projektstart vilken påvisar brister avseende omhändertagande av patienter med psykisk ohälsa och att verksamheten anser sig endast delvis klarar av sitt uppdrag

Syfte med projektet

- För att primärvården ska kunna möta den ökade psykiska ohälsan i befolkningen och fullgöra sitt uppdrag behövs insatser som tillgodoser nödvändig kompetensutveckling i syfte att upptäcka och diagnostisera psykisk ohälsa
- Tillgång till psykiater i primärvården innebär en förstärkning av kunskap för att identifiera psykisk ohälsa och ett förbättrat omhändertagande med syfte att ge en god och patientsäker vård
- Tillgodose de stora behov av handledning, konsultationer och utbildning som framkommit

Mål för projektet

- Ökad kunskap om handläggning, utredning, diagnostik och behandling av olika psykiska sjukdomar och tillstånd
- Ökad kunskap om handläggning och utredning vid kognitiva störningar
- Ökad kunskap och förståelse kring samsjuklighet vid psykiska och somatiska sjukdomar
- Skapa samverkan mellan primärvård, psykiatri och ungdomsmottagning
- Kunna erbjuda evidensbaserad vård
- *Kunskapen ökat*
- *Målen har till viss del uppfyllts, fortsatt kompetensutveckling nödvändig samt att skapa en ökad samverkan*
- *Återstår att tillskapa en förbättrad och snabbare tillgänglighet till psykologisk behandling*

Psykiater i primärvården

- OECD rapporten "Making Mental Health Count" 2014 konstaterar att Sverige behöver förbättra vården av psykiskt sjuka och pekar särskilt ut vården av lindrig sjukdom, t e x depression och ångest, som bristfällig. Rapporten föreslår en ökad satsning inom primärvården för att människor med mild till måttlig psykisk ohälsa ska kunna tas om hand där.
- Psykiatrisamordnaren på SKL, Ing-Marie Wieselgren, instämmer i bedömningen och anser att primärvården behöver göra stora satsningar på tidiga insatser och att hälso- och sjukvården måste inse att den psykiska ohälsan nu är en större utmaning än kroppslig sjukdom.

Psykiater i Primärvården

- I primärvården finns inte tillräcklig kompetens för att fastlagt uppdrag kan ske på ett fullgott och patientsäkert sätt
- Ökande patientgrupp då den psykiska ohälsan ökar
- Samsjukligheteten är av stor betydelse hos äldre och god kunskap kring äldrepsykiatriska sjukdomar är av stor vikt då det är ett eftersatt område. Behovet förväntas komma att öka med tanke på den ökande åldern i befolkningen
- Verksamheten framfört önskemål om fortsatt stöd från psykiater med fortsatt kompetensutveckling, samedömningar och handledning
- Viktigt prioritera följsamhet kring riktlinjer avseende demens- och depressionssjukdomar i form av implementering och handledning

Psykiater i primärvården

- För att primärvården ska kunna fullgöra sitt uppdrag att vara den första instansen vid psykisk ohälsa och bedriva en god och patientsäker vård krävs fortlöpande kompetensutveckling inom området
- En kontinuerlig tillgång till psykiater innebär en förstärkning i verksamheten och säkerställer behovet av kompetensutveckling för alla personalkategorier och därmed förbättringar i omhändertagandet av patienter med psykisk ohälsa samt ger förutsättningar för en ökad samverkan mellan primärvården och specialistpsykiatri
- Viktigt kunna erbjuda vård på lika villkor inom landstinget, vilket inte är fallet